



Kollegien stark machen – Schulen erfolgreich entwickeln

Lehrkräfte und Schulleitungen können selbst viel dazu beitragen, Schulen erfolgreich und gesundheitsfördernd zu entwickeln. Wie das geht, zeigen Helmut Heyse und Bernhard Sieland, zwei ausgewiesene Experten zum Thema Lehrergesundheit in ihrem neuen Buch.

Das gesellschaftliche Umfeld von Schule wandelt sich stetig und stellt die Schule vor große Herausforderungen, Stichworte sind Stress, Burn-out, Mobbing, Überforderung. Deren Bewältigung strapaziert die schulinterne Interaktion und Kommunikation, fordert die Feedback- und Konfliktkultur und belastet Kooperation und Partizipation.

Bernhard Sieland und Helmut Heyse engagieren sich beide seit vielen Jahren im Bereich der Lehrergesundheit und der Schulentwicklung. In ihrem neuen Buch bieten sie unzählige praxisnahe Tipps, Übungen und Reflexionsinputs, die Schulleiterinnen oder Schulleitern oder Mitgliedern eines Kollegiums dabei helfen, die vorhandenen Ressourcen zu nutzen und zu stärken, sodass das gesamte Kollegium und damit die ganze Schule davon profitiert.

Das Buch soll dazu anregen, sich der innerschulischen Energiequellen wieder bewusst zu werden, sie gemeinsam zu pflegen und auszuweiten, um den Aufgaben «Unterricht und Innovation» kräfteschonender gerecht werden zu können.

«Kollegien stark machen – Schulen erfolgreich entwickeln» ist ein Fachbuch für Lehrkräfte und Schulleitungen, das an der Zeit war, für diese Zeit genau richtig ist und mit seinem praxisorientierten Inhalt der Lehrerschaft wertvolle Hilfestellungen zur Bewältigung der aktuellen Umbrüche gibt. Aber es macht gleichzeitig klar, dass Pädagoginnen und Pädagogen, an welcher Schulstufe sie auch tätig sein mögen, ihr Schicksal selbst in die Hand nehmen und den Arbeitsalltag eigenständig gestalten müssen.» Detlef Träbert

Helmut Heyse | Bernhard Sieland: Kollegien stark machen

hep verlag, 280 Seiten, ISBN 978-3-0355-1238-0, EUR 25,00

Auch als E-Book erhältlich, ISBN 978-3-0355-1239-7 | sofort lieferbar

Helmut Heyse war von 1970 bis 2001 Referent für Schulpsychologie bei der Bezirksregierung Trier. Von 2001 bis 2004 baute er im Auftrag des Kultusministeriums Rheinland-Pfalz das Projekt Lehrergesundheit auf und leitete dieses. Seit 1976 engagiert Helmut Heyse sich im Berufsverband für Lehrerinnen und Lehrer, insbesondere in der Sektion Schulpsychologie. Er hat außerdem zahlreiche Schriften zum Thema Lehrerinnen- und Lehrergesundheit veröffentlicht.



Bernhard Sieland hat nach dem Lehramts- und Psychologiestudium promoviert und habilitiert, war in der Lehrerbildung an der TU-Braunschweig und bis zur Emeritierung an der Leuphana Universität Lüneburg sowie als Psychotherapeut VT tätig. Er befasst sich mit Arbeits- und Gesundheitsqualität in Schulen, Eignungs- und Potenzialanalysen, sowie mit Gesundheitstrainings online und nachhaltigem Veränderungslernen unter Alltagsdruck. Er engagiert sich bei Schulentwicklungstagen und in der Schulleiterfortbildung.



Kontakt für Interviews:

Helmut Heyse, Autor, he-heyse@t-online.de, +49 6927242440

Bernhard Sieland, Autor, sieland@leuphana.de, +49 4131-43486

Kontakt für weitere Informationen und Rezensionsexemplare:

Fabienne Pfefferli, Presse, fabienne.pfefferli@hep-verlag.ch, +41 (0)31 310 29 09