

Anhang Informationen zu Schwangerschaft und zum Eltern-Werden

Die vorliegende Checkliste ist ein Instrument, das während der Schwangerschaft und/oder im Wochenbett eingesetzt werden kann, damit Müttern/Eltern ihre Informationsbedürfnisse einschätzen können. Sie basiert auf der Checkliste »Information about pregnancy and parenting« nach Johnson et. al. (2000) und wurde übersetzt und für den deutschsprachigen Raum adaptiert und erweitert.

	Präkonzeption 1. Trimenon	2. Trimenon	3. Trimenon	Frühe Elternschaft	Ich bin bereits informiert	Ich will Information erhalten	Ich habe Information erhalten
VERÄNDERUNGEN IM LEBENSSTIL							
Nahrungsbedarf in der Schwangerschaft	☒	☒	☒		☐	☐	☐
Körperliche Veränderungen in der Schwangerschaft	☒	☒	☒		☐	☐	☐
Maßnahmen bei Beschwerden	☒	☒	☒		☐	☐	☐
Fitness und Sport während der Schwangerschaft	☒	☒			☐	☐	☐
Berufstätigkeit in der Schwangerschaft	☒	☒	☒		☐	☐	☐
Sexualität in der Schwangerschaft	☒	☒	☒		☐	☐	☐
Angebot der Schwangerenvorsorge	☒	☒	☒		☐	☐	☐
Pränataldiagnostik	☒	☒	☒		☐	☐	☐
Schwangerschafts- und Geburtsvorbereitungskurs	☒	☒	☒		☐	☐	☐
Geburtsplan		☒	☒		☐	☐	☐
Geburtsbeginn		☒	☒		☐	☐	☐
Lernen, für das Kind zu sorgen		☒	☒	☒	☐	☐	☐
Stillen lernen		☒	☒	☒	☐	☐	☐

	Präkonzeption 1. Trimenon	2. Trimenon	3. Trimenon	Frühe Elternschaft	Ich bin bereits informiert	Ich will Information erhalten	Ich habe Information erhalten
Vorsorgeuntersuchungen des Kindes			☒	☒	☐	☐	☐
Prophylaxen für das Kind			☒	☒	☐	☐	☐
Entwicklung des Kindes			☒	☒	☐	☐	☐
Beschneidung von Jungen; Beschneidung von Mädchen: strafrechtliche Bestimmungen			☒	☒	☐	☐	☐
Kinderarztwahl			☒	☒	☐	☐	☐
Körperliche Veränderungen im Wochenbett			☒	☒	☐	☐	☐
Für sich selbst sorgen nach der Geburt			☒	☒	☐	☐	☐
Unterstützung in der Wochenbettzeit			☒	☒	☐	☐	☐
Sexualität und Verhütung nach der Geburt			☒	☒	☐	☐	☐
Wiederaufnahme der Erwerbstätigkeit nach der Geburt			☒	☒	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

EMOTIONALE BINDUNGEN ENTWICKELN

Eigene Emotionen/Gefühle	☒	☒	☒		☐	☐	☐
Emotionen/Gefühle des Partners/Umfelds	☒	☒	☒		☐	☐	☐
Entwicklung und Verhalten des Kindes in der Schwangerschaft	☒	☒	☒		☐	☐	☐

	Präkonzeption 1. Trimenon	2. Trimenon	3. Trimenon	Frühe Elternschaft	Ich bin bereits informiert	Ich will Information erhalten	Ich habe Information erhalten
Prozess des Mutter-Werdens			☒		☐	☐	☐
Prozess des Vater-Werdens			☒		☐	☐	☐
Emotionen/Gefühle und Verhalten des Neugeborenen			☒	☒	☐	☐	☐
Bedürfnisse des Neugeborenen stillen, es trösten			☒	☒	☐	☐	☐
Geschwistern helfen, sich an das Baby anzupassen				☒	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

SICHERE UMGEBUNG GESTALTEN

Alkohol, Rauchen, Drogen, Medikamente und Umweltgefahren vermeiden	☒	☒	☒	☒	☐	☐	☐
Autogurte benutzen in der Schwangerschaft	☒	☒	☒		☐	☐	☐
Eigene Sicherheit während der Schwangerschaft	☒	☒	☒		☐	☐	☐
Probleme kennen, die in der Schwangerschaft zu beachten sind	☒	☒	☒		☐	☐	☐
Neugeborenes sicher tragen und lagern			☒	☒	☐	☐	☐
Auswahl einer geeigneten Babyausrüstung			☒	☒	☐	☐	☐

	Präkonzeption 1. Trimenon	2. Trimenon	3. Trimenon	Frühe Elternschaft	Ich bin bereits informiert	Ich will Information erhalten	Ich habe Information erhalten
Auswahl und Gebrauch eines (Auto-) Kindersitzes			☒	☒	☐	☐	☐
Kinderbetreuung organisieren			☒		☐	☐	☐
Probleme des/mit dem Neugeborenen erkennen und Maßnahmen einleiten			☒	☒	☐	☐	☐
Eigene Probleme nach der Geburt erkennen und Maßnahmen einleiten			☒	☒	☐	☐	☐
Ansprechpersonen für mögliche Fragen/ Probleme kennen	☒	☒	☒	☒	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

WAS MÖCHTE ICH SONST NOCH WISSEN?

	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐