

## Arbeitsblatt zu Sequenz 3 | Sichere Kunststücke auf Rollen und Rädern

Sicherheit im Verkehr hat mit einer guten und richtigen Selbsteinschätzung zu tun. Wie gut schätzt du deine Fertigkeiten am Anfang und am Schluss der Sequenz ein?

### Wie gut beherrschst du diese Kunststücke mit dem Fahrrad?

Kunststücke	Am Anfang und ohne Praxiserfahrung	Am Schluss und mit Praxiserfahrung	Bemerkungen/ Schwierigkeiten
<b>Gleiten - Fahren</b> Trottinett fahren auf einem Pedal (re/li) Auf- und absteigen Fahrend lesen	   	   	
<b>Beschleunigen und bremsen</b> Stoppen beim Hütchen	   	   	
<b>Fahrtrichtung ändern</b> Den Parcours zügig und sicher fahren können	   	   	
<b>Plötzlich und schnell bremsen können</b> Wer bremsst schneller? → Kastenstopp ohne Absteigen Klämmerli erobern	   	   	
<b>Drei gewinnt:</b> Person grüssen Gegenstände aufheben Bälle treffen	   	   	

## Wie gut kann ich mein Können auf dem Fahrrad einschätzen?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Rückmeldung Lehrperson:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---