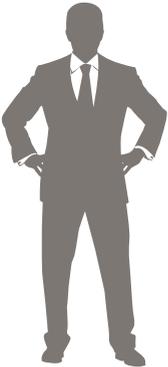


Arbeitsblatt zu Sequenz 8 | Wagnismomente an Geräten

Als Bodyguard der Queen einen Stunt vom Kasten springen



Davor: Stell dir vor, du müsstest dich aus dem Handstand gespannt vom hohen Kasten in die Hände deiner Gruppe fallen lassen. Wie fühlst du dich?

Danach: Wenn du zurückdenkst an dein Fallerlebnis in die Hände deiner Gruppe, welche Gefühle und Erinnerungen weckt das bei dir?

Was hat dir bei der erfolgreichen Meisterung der «Stuntaufgabe» besonders geholfen?

Ich fühlte mich innerhalb der Gruppe ...
am Anfang

und am Schluss

Die grösste Herausforderung war für mich

Im Sportunterricht:

Ich traue mich, im Sportunterricht meine Ängste und Sorgen zu formulieren und gegebenenfalls Nein zu sagen.

Ja Nein

Ich kenne meine Grenzen gut.

Ja Nein