

Mireille Gugolz

AUFTRITT KÖRPERSPRACHE

Die Karten für einen starken Auftritt



Illustrationen von Stephan Schmitz

STORYLINE



Wie?

Notieren Sie in wenigen Stichworten die Struktur Ihres Auftritts:

1. Packender Einstieg
2. Nutzen für das Publikum
3. Zentrale Aussage(n) (max. 3)
4. Bleibender Schluss

Vielleicht hilft es Ihnen, wenn Sie zu jedem Punkt ein Bild oder ein besonderes Wort verinnerlichen. Erinnern Sie sich kurz vor Ihrem Auftritt nochmals an Ihre wichtigsten Aussagen.

Wozu?

Sie geben sich und Ihrem Publikum **Orientierung und Sicherheit**.

Inhaltliche und strukturelle Sicherheit stärken auch Ihre Körpersprache.