

Arbeitsblatt 2 Stillinteraktionen bewerten und optimieren

STILLINTERAKTION**BEOBACHTUNGEN**

Mund weit offen
Mamille erigiert.
Mamille im Mund zentriert bzw.
im oberen Drittel des Mundes

VERBESSERUNGSVORSCHLÄGE

Keine Verbesserung nötig
Allenfalls Kind besser Bauch-zu-
Bauch an Mutter drehen.
Linke Hand des Kindes nach unten
führen.



Position: Nase auf Höhe der
Mamille
Mamille erigiert.
Kind zeigt keine Hungerzeichen.

Falls vor der Stillmahlzeit: Auf
Hungerzeichen des Kindes warten
und dann beim Ansetzen darauf
achten, dass der Mund gut geöffnet
ist.

Falls nach der Stillmahlzeit:
Kind ist satt.



Modulation Oberlippe aus-
gestülpt
Modulation Unterlippe nicht
ausgestülpt
Mamille im Mund zentriert bzw.
im oberen Drittel des Mundes
Position: Kinn berührt die Brust.

Korrektur Unterlippe: Finger
unterhalb Lippenrand aufsetzen
und sanft, aber zügig nach
außen ziehen oder Kinn durch
kurzen, aber kräftigen Druck auf
Kinngübchen nach unten ziehen
(Schüllner, 2012).

Falls diese Korrektur nicht
erfolgreich ist, erneut ansetzen.



Position: Kinn und Nase berühren
die Brust.
Mamille im Mund zentriert bzw.
im oberen Drittel des Mundes
Mundschluss unter Umschließen
der Areola
Modulation Ober- und Unterlippe
ausgestülpt

Keine Verbesserungsvorschläge

STILLINTERAKTION**BEOBACHTUNGEN**

Mamille im Mund zentriert bzw. im oberen Drittel des Mundes
 Modulation Oberlippe wenig ausgestülpt
 Modulation Unterlippe ausgestülpt
 Mundschluss unter Umschließen der Areola
 Spannung im Unterkiefer erkennbar
 Lage Kind zu Mutter ungünstig

VERBESSERUNGSVORSCHLÄGE

Korrektur Lage: Drehen des Kindes Bauch-zu-Bauch zur Mutter, um Ohr-Schulter-Hüfte in einer Linie zu haben.
 Korrektur Oberlippe: Mit Fingerspitze mittig der Oberlippe ansetzen und sanften Zug nach außen, oben.
 Falls diese Korrektur nicht erfolgreich, erneut ansetzen und auf weit geöffneten Mund achten.



Kinn und Nase berühren die Brust.
 Mund kaum geöffnet
 Mundschluss und Umschließen der Areola fraglich
 Kind zeigt keine Hungerzeichen.

Auf Hungerzeichen des Kindes warten.
 Korrektur aller genannten Punkte durch Lösen des Kindes von der Brust und erneutes Ansetzen mit weit geöffnetem Mund

Stillposition im Vierfüßlerstand
 Brustformung nicht im korrekten C-Griff, sondern im Zigarettengriff

Diese Stillposition dient dazu, die oberen Quadranten der Brust zu entleeren (z. B. bei Milchstau).
 Korrektur Brustformung in C-Griff, damit Blick auf Brust und Kind frei bleibt.

